

Doporučení pro pacienty s osteoporózou v době pandemie COVID-19

- Samotná osteoporóza nezvyšuje riziko vzniku nákazy koronavirem nebo závažných komplikací.
- Starší dospělí a lidé trpící určitými chronickými chorobami (např. cukrovka, plicní onemocnění, onemocnění srdce, ledvin) jsou ohroženi vyšším rizikem závažnějších komplikací v případě virového onemocnění, jako je chřipka nebo onemocnění COVID-19.
- Webové stránky ministerstva zdravotnictví ČR poskytují důležité informace o tom, jak se chránit, cestovní rady a další pokyny: <https://koronavirus.mzcr.cz>

Základní preventivní doporučení při pandemii COVID-19

- Prevence pádů je zásadní
- Udržujte kontakt s rodinou a přáteli telefonicky, e-mailem, prostřednictvím on-line video aplikací (domácí izolace nemá být sociální izolací)
- Respektujte doporučení hygieniků, epidemiologů
- Neváhejte požádat o podporu, kterou potřebujete pro nákupy, vyzvednutí léků v lékárně někoho blízkého nebo nabízené služby ve svém okolí

Základní doporučení pro léčbu osteoporózy při pandemii COVID-19

- Pokud platí nařízení vlády nebo hygieniků v místě bydliště, abyste zůstali doma, nebo máte obavy z cesty a návštěvy svého lékaře či nemocnice, zkuste si sjednat telefonickou konzultaci. **Recepty lze poslat elektronicky přes SMS nebo e-mailem.**
- Nepřerušujte žádnou léčbu osteoporózy, která vám byla předepsána. Pokud se necítíte dobře a vynecháte nějaké tablety, nezapomeňte obnovit obvyklou dávku léku, jakmile se budete cítit dobře. **Dočasné zpoždění léčby nebude mít dlouhodobý vliv na zdraví kostí.**
- Pokud je kontrolní návštěva u vašeho lékaře zrušena nebo se v tuto dobu necítíte příliš dobře na to, abyste lék k léčbě osteoporózy vyzvedli, kontaktujte telefonicky nebo e-mailem svého lékaře a domluvte si nový termín na dobu, kdy bude návštěva opět možná, aby byly zachovány přínosy léčby.
- U většiny léků, které jsou užívány pro léčbu osteoporózy, nehrozí při krátkodobém vysazení riziko náhlého zhoršení osteoporózy a nových zlomenin.
- Léčba teriparatidem (podkožní injekce Forsteo, Terrosa, Movymia) při krátkodobém vysazení nehrozí riziko zhoršení stavu vašich kostí.
- Injekční léčba ibandronátem (Bonviva), lék má dlouhý poločas v kosti, přerušení léčby (nejdéle několik měsíců dle délky aplikace) nehrozí zhoršením stavu vašich kostí.
- Léčba denosumabem (Prolia podkožní injekce). Je důležité, aby nebylo podání další injekce zpožděno o více než 4-6 týdnů, protože přínosy léčby po této době rychle odeznívají a přerušení léčby je spojeno s vyšším rizikem zlomenin obratlů. Mezi nežádoucími účinky léku byl hlášen i častější výskyt infekcí horních cest dýchacích. Necítíte-li se zcela zdraví nebo při podezření na kontakt s infikovanou osobou doporučujeme aplikaci léku přechodně odložit a informovat svého ošetřujícího lékaře
- Podrobnější informace možné nalézt i na stránkách Ligy proti osteoporóze: <http://osteo-liga.cz/index.php/dotazy>